

Vigtige ting at have med

1. God luftmadras eller liggeunderlag
2. Pude, dyne eller sovepose
3. Toiletsager
4. Håndklæde
5. Klipklapper
6. Ekstra tøj til lørdag og søndag
7. Lommepege (Vi plejer at købe slik sammen i Rema1000 lørdag eftermiddag 😊)
8. Cykeltøj. Herunder strømper, korte bukser, kortærmet cykeltrøje, evt. langærmet undertrøje, lange bukser, langærmet cykeltrøje, vinterjakke, tynd regn/vindjakke som kan være i lommen i vinterjakken. Skoovertræk, vinterhandsker med lange fingre, hue, halsedisse. Da vi kan risikere det er vådt i vejret, vil det være at foretrække, at have 2 par af nogen af delene med.
9. Cykelhjul
10. Cykelsko
11. Cykelbriller
12. Drikkedunk
13. Cykelcomputer, hvis man har det
14. Müslibar til træningerne (De små fra nordthly er nemme at have med på turen)
15. Cykelholder, Husk navn på. (søg Force cykelholder på cykelgear.dk, den koster 135kr.)
16. Telefon
17. Sygesikringsbevis
18. 2 slanger som passer til ens cykel
19. Pumpe
20. Dækjern
21. Klud til at tørre kæde af med

Har i andre spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte Bo, Rasmus eller Jonas. Vi kan næsten give svar på alt. Husk også at informere os hvis jeres barn har allergi for nogen madvarer, så bliver der lavet speciel mad ud fra dette.

Vi håber at få så mange børn som muligt med på denne træningslejr, det er her de for første gang møder dem de evt. skal køre cykelløb med og danner relationer på tværs af årgange med dem de kører i klub med, men også fra andre klubber på hele sjælland. Det bliver en super fed tur for alle 😊